

| | | |
|-------|-----------|----------------------|
| ナルク尼崎 | 令和6年 1月1日 | 事務局 尼崎市塚口町6-4-7 |
| | VOL20 第5号 | TEL/FAX 06-6422-2842 |

明けましておめでとうございます。今年もよろしく申し上げます。
ナルク尼崎が発足して18年目に入ろうとしています。他の拠点同様、会員の
高齢化が進み、会員数も一時100人を擁したのが、今現在75人を割ろうと
しています。そんな中で、コロナという未知の災害のため老人施設へのボランテ
ィアは依然低迷するものの、他のボランティアや同好会はそれなりに活発に活動
出来ております。加えてバスツアーや新年会も企画させてもらい皆さんに参加
頂いております。それもこれも、皆さんにできるだけ外出を心掛けてもらい、且
つ少しでも社会貢献を実施してもらうため、これからも続けて実施していき
たいと考えていますので、多くの方のご協力をお願いする次第です。

ただ、一方で施設からの収入が期待できない上に、会員数減で本部からの交付
金（1所帯当たり1500円）も増えることが期待出来ないのも、会計面での
やりくりには工夫を要するのが現状です。会員数がこれ以上減らないことを願う
と共に経費管理にも今まで以上の配慮をする必要がありそうです。

それでは今年1年、皆様のご健康と一層のご活躍をお祈りいたします。

【運営委員会】

12月に今年2回目を開催。新年会の打ち合わせ、ボランティア報告、同好会
状況、近況報告等。第3回の委員会は来年4月の予定。

【リーダー研修会】

11月、山田事務局長に1泊2日の研修会に参加してもらった。

<皆さん、ご存じでしたか？>

先日久しぶりに海外へ出かけたが、関空での出国手続きが様変わりになっていた。
係官がおらず、機械にパスポートを表示して顔認証され、OKならそのままパス
になる。因みに旅行先のシンガポールでは入国手続きも出発時の搭乗券発券と出
国手続きも完全に機械化されており、その変貌に驚いた。(Y.D)

【新年会】

1月28日(日)に行いますので本会報で案内します。

| | |
|-----|-------------------|
| 場 所 | 塚口の中華料理 “愛蓮” |
| 時 間 | 12時～14時 |
| 会 費 | 男性6,000円 女性5,500円 |

参加希望の方は土肥までご連絡下さい（TEL 06-6421-0217）

なお、定員は30名なので、定員になり次第、締め切らせて貰うかもしれません。

(2日前以降当日までのキャンセルは会費実費をいただきます)

《ボランティア》 喜楽苑喫茶・サフォート武庫之荘は依然休止中

《同好会》(一部活動休止中)

| | 歌同好会 | 女性健康麻雀クラブ | カラオケ |
|-----|---------------|-----------------|-------|
| 曜日 | 偶数月 第1日曜午前 | 毎週金曜 13時～17時 | 未定 |
| 場所 | サンシビック尼崎 | 塚口・ときわ会館 | 未定 |
| 世話人 | 土肥・大西夫妻 | 桑木野・長田 | 大西(高) |

《地域活動》

| | にこにこ体操クラブ | 武庫之荘カフェ | ぼちボラ |
|-----|-----------|---------|---------|
| 場所 | サンシビック尼崎 | コープ武庫之荘 | ボラセン |
| 曜日 | 毎週金曜日午前 | 毎月第2火曜日 | 原則毎月15日 |
| 世話人 | 蔭山 | 土肥(邦) | 土肥(嘉) |

18歳と81歳の違い

| | |
|----------------|-------------------------|
| 道路を暴走するのが18歳 | 逆走するのが81歳 |
| 偏差値が気になるのが18歳 | 血糖値が気になるのが81歳 |
| 心がもろいのが18歳 | 骨がもろいのが81歳 |
| 自分探しの旅をするのが18歳 | 出かけたままわからなくなって皆が探すのが81歳 |

皆様の投稿・ご意見おまちしています。発行責任者 土肥嘉夫 入稿 土肥邦子