

ナルク尼崎	令和5年 7月1日	事務局 尼崎市塚口町 6-4-7
	VOL20 第 2号	TEL/FAX 06-6422-2842

【運営委員会】

今回の運営委員会は、都合により **9月3日(日) 午前10時**からトレピエで行います(第2, 3日曜日が団体予約があって取れませんでした、あしからずです)。

【本部総会出席】

6月1日に開催された。正会員 55名参加。今年度の重点項目は①基本の遵守 ②体制強化 ③経営基盤の確立 ④地域社会との連携 ⑤地区連絡協議会の充実が提示された。来年の創立30周年に向けて準備態勢に入るとのこと。3月末の会員数は11,512人、拠点数は86拠点。

【尼崎総会】

昨年に続いて武庫之荘のトレピエで開催した。出席者26名。2022年度の活動報告と会計報告並びに今年度の活動計画と予算報告があった。終了後、芦田さんのオカリナ演奏と会員の歌合唱を経て楽しく終了した。なお、事務局長が川田氏から山田氏(山田氏には会計事務も兼務してもらう)に変更になる。



【地域活動】

① 尼崎10万人クリーン運動に参加。

5月14日に武庫地区の運動の一つとして武庫之荘駅周辺の清掃に参加。150名位の参加者のうち、ナルクからは4名参加、約1時間かけて清掃を行った。

② ボラセン主催の「ぼちボラ」の2回目にナルク会員4名で参加、前回と同じく使用済み切手の整理を行った。

【今後の行事】

- ① **7月18日(火)アサヒビール吹田工場見学。**希望者は川田(6422-8835)・瀧本(6433-7466)まで。会費千円、**13時20分阪急吹田駅西出口集合。**切7/10
- ② 歌の会次回は**8月6日(日)10時半～サンビック尼崎。**あとがんこで会食予定
- ③ バスツアー**10月4日(水)に決定。**奈良方面、あまり歩かない楽なコースで。

【私も寄稿】日々の健康の大切さ

私は昨年右大腿骨骨折という大怪我で3ヶ月入院、やっと退院出来たと思ったら又転んで2ヶ月入院、散々な目に会いました。足腰の痛さで10年以上整形に通い、骨粗鬆症で骨密度数値が低いので先生に言われるままに薬を飲み続けていました。その為骨が非常に固くなり過ぎ、何かに当たっただけで真っ二つに折れてしまったそうです。知らなかった事とはいえ恐ろしいことでした。1ヵ月以上の長期入院など経験した事もなく、しかもコロナで家族にも会えず寂しい日々でした。今は元気になり杖をつきながらでも外に出てお友達とお喋りし大いに笑っています。ナルクに入会させてもらったお陰で体操や麻雀、歌の会にと楽しい日々を送っています。早くボランティアもできるようになり、少しでも社会に貢献したいと思っています。コロナも落ち着いてきて、「マスクも外せるようになればいいなあ、でも少し恥ずかしいかな?」と思っています。 蔭山昭子

《ボランティア》 喜楽苑喫茶・サポート武庫之荘は依然休止中

《同好会》(一部活動休止中)

	歌同好会	女性健康麻雀クラブ	カラオケ
曜日	偶数月 第1日曜午前	毎週金曜 13時～17時	未定
場所	トレピエ	塚口・ときわ会館	未定
世話人	土肥・大西夫妻	桑木野・長田	大西(高)

《地域活動》

	にこにこ体操クラブ	武庫之荘カフェ
場所	サンビック尼崎	コープ武庫之荘
曜日	毎週金曜日午前	毎月第2火曜日
世話人	蔭山	土肥(邦)

※3月1日発行の会報で、大西高明さんの寄稿文の中の「碁は2級」は「碁は2段」の間違いです。お詫びして訂正いたします。

皆様の投稿・ご意見おまちしています。発行責任者 土肥嘉夫 入稿 土肥邦子