

ナルク尼崎	令和4年9月1日	事務局 尼崎市富松町 1-14-19
	VOL19 第3号	TEL/FAX 06-6422-8835

### 【運営委員会】

酷暑の8月、皆様如何お過ごしでしたか？今年度第一回目の運営委員会を9月11日(日)午前10時からトレピエで行います。運営委員の方は是非参加下さい。

### 【バスツアー開催】

10月12日(水)に淡路島北部の夢舞台や花さじきへバスツアーを行います。コロナ禍でなかなか皆様にお会いする機会がありませんが、参加して楽しいひと時を過ごしませんか？午前9時に阪急武庫之荘駅南改札口に集合。ランチはグラウンドニッコウ淡路、参加費は**3,000円**、歩行度は普通で、参加定員は25名です。参加希望者は土肥 6421-0217、川田 6422-8835、桑木野 0797-38-9717 の

どちらかへ、**9月末までに連絡ください。**(13日としていた予告変更)



### 【武庫地区つどいば交流会】

6月24日にボランティアグループ、コミュニティセンターの各団体、職員など約60名が参加して開催された。包括支援担当からフレイル予防などの説明、重層的支援推進課(4月に新設された組織)から業務の報告があり、その後ワーキンググループで活発な意見交換を行った。今後も年数回開催される予定。

ちなみに、あるグループから麻雀がフレイル予防で大変人気だとの報告もあった。

### 【麻雀同好会】

7月に茨木市のパナリゾートへ再度遠征、プレイとランチを満喫した。同好会への参加希望の女性の方は是非連絡ください。大歓迎です。頭の体操になりますよ！

### 【私も寄稿】

新型コロナウイルスが広まり2年半以上が過ぎました。未だに様々な行事や生活様式が制限され収束の目途が立ちません。

一方、以前は無かったがコロナ禍の下で発生したものの一つにリモート飲み会があります。リモートのメリットはいくつかあり、①終電を気にしなくてよい ②全国どこからでもPCで参加可能 ③交通費不要 ④途中参加・中途退出あり ⑤酒類・ブランド・肴の選択自由 ⑥割り勘負けなし(下戸限定)等々。

で、ある大学の文科系サークルOB有志十数名の飲み会は、年齢が70代で女性は若干名、メンバーは東京・千葉など関東が多数、そこに大阪・兵庫・富山・静岡が加わり月1回実施され既に2年経過しています。ところで、2年も継続しているのはどうやら珍しいようで、その内容とは所要時間が約2時間、まず全員が順に近況報告、これで約1時間。後半は毎回発表者やテーマを事前に決め進行するというのが定型です。最近特に盛り上がった題目は“昭和の女優”で一人2名を選びます。投票者は16名。さてその結果は、ウーン残念……。ここで紙面が尽きてしまいました。

ナルク尼崎会員が選ばれるとしたら、どんな結果なのでしょう。でも数多の女優の中から2人だけを選ぶというのも結構、難しいものです。 山田 渉

### 【9月・10月のボランティア・同好会・活動などの予定】

#### 《ボランティア》

喜楽苑喫茶は7月に一度再開したが、感染拡大のため休止。他の施設も休止中

#### 《同好会》(一部活動休止中)

	唄同好会	麻雀クラブ	カラオケ
曜日	偶数月 第1日曜午前	毎週金曜 13時～17時	毎月3木曜 13時～16時
場所	トレピエ	ときわ会館	ジャンカラ
担当	土肥・大西夫妻	桑木野・長田	山本英昭

#### 《地域活動》

	にこにこ体操クラブ	武庫之荘カフェ
場所	サンシビック尼崎	コープ武庫之荘
曜日	12月末まで休館によりお休み	毎月第2火曜
世話人	蔭山	土肥(邦)

皆様の投稿・ご意見おまちしています。発行責任者 土肥嘉夫 入稿 土肥邦子