

ナルク尼崎	令和4年5月1日 VOL19 第1号	事務局 尼崎市富松町 1-14-19 TEL/FAX 06-6422-8835
-------	-----------------------	--

【運営委員会と総会】

4月17日に今年度1回目の運営委員会を開催した。

- ① 総会を6月5日(日)13時30分から約1時間で開催することを決定。
場所は武庫之荘「トレピエ」で80人収容の会議室、コロナ対策で密を避け短時間で収めたい。3年ぶりの開催なので奮ってご参加ください。
- ② 2021年度の会計実績並びに時間預託・奉仕時間の報告があった
- ③ 活動は、施設関係は依然中止が続くが、歌・麻雀の同好会と武庫之荘カフェや阪神尼崎の百歳体操は実施中との報告があった
- ④ 皆さんから、近況など説明願った。コロナに感染した、友人とのweb会議を楽しんだ、母校の府大と市大統合問題、外国の方への日本語教師をやっている、自家用車を廃車した、自治会長で忙しい、労使関係OB相談会にでかけている、などの話があった

【トピックス】

- ・桜咲く4月1日に麻雀クラブによる遠征を茨木市のパナリゾートで行った。10名が参加してプレイとランチを楽しむ。パナリゾートは宿泊・食事もできる施設でナルクの会員は割引制度も適用されるので、会員の方にはお勧め。料金は一泊二食で1,000円の割引もあって約8,000円~10,000円。詳しくは次の電話番号にどうぞ(06-6877-0111)



【お知らせ】

5月25日水曜日に伊丹空港スカイパークに、軽い歩きと懇親を兼ね出向く予定です。阪急伊丹駅改札出たところに10時10分集合して、伊丹市バスでパークまで行き、パーク内を散策します。弁当は持参又は一階の「いかり店」で集合前後に購入のこと。
バスの時刻は10時30分か41分発なので、時間厳守をお願いします。
参加ご希望の方は土肥(06-6421-0217)又は桑木野(0797-38-9717)までご連絡ください。

【5月・6月のボランティア・同好会・活動などの予定】

《ボランティア》長洲喜楽苑、グリーンアルス伊丹、サンフォート武庫之荘
コロナで活動休止中の為省略

《同好会》(一部活動休止中)

	歌同好会	麻雀クラブ	バルーンアート	カラオケ
曜日	偶数月 第1日曜午前	毎週金曜 13時~17時	不定期	毎月3木曜 13時~16時
場所	トレピエ	ときわ会館		ジャンカラ
担当	土肥・大西夫妻	桑木野・長田	平野	山本英昭

《地域活動》

	にこにこ体操クラブ	武庫之荘カフェ
場所	サンシビック尼崎	コープ武庫之荘
曜日	毎週金曜日	毎月第2火曜
世話人	蔭山	土肥邦

(裏面に続く)

【私も寄稿】

昨年11月上旬コロナ感染が少し落ち着いている中、二泊三日の予定で、思い出の地（東京）に75歳ひとり旅をしてきました。

1日目

東京は土砂降りの雨。以前から隈研吾の建築に興味があり今回の旅の一番の目的は、彼の建築物を見る事です。

「高輪ゲートウェイ駅」、目黒川沿いに建つ「スターバックス・リザーブ・ロースター」も彼の作品。素晴らしい！

美味しいケーキとコーヒーで、降りしきる雨を眺めながら感動しきりの自分がそこにいた。



2日目

早朝地下鉄で皇居東御苑に向かい、大手門から広大な敷地内にゆっくり歩を進める。約1時間の散策。

苑を後にして銀杏の美しい中を丸の内に向かう。泉岳寺、大石内蔵助赤穂四十七士のお墓にジーンとする。

昼食は銀座竹葉亭で特上うな重を頬張る。

歌舞伎座夜公演「顔見世大歌舞伎井伊大老」まで時間があるので銀ブラに。好物の資生堂パーラーの花椿ビスケットを求め、木村屋のあんみつで休憩。夕食は歌舞伎座近くのそば屋へ。役者が訪れることで有名な店であるが、カウンター10席ほどの狭い店で奥に役者らしき人が・・・。



3日目

二階建てバスに乗り、皇居・丸の内1時間コースを巡る。（オススメ）

その後、隈研吾設計で旅の本命〈国立競技場〉へ。凄いスケール！

五輪マークを入れ シャッターを切る。

オリンピックミュージアム、神宮球場から神宮外苑銀杏並木へ。

美しい色づきは圧巻だった。ベンチでゆっくり休んで帰路につく。



三日間だけの一人旅でしたが、「又是非訪れたい！」そういう気持ちにさせてくれた旅でした。
(桑木野 登志子)

【季節の話題】

皆様は和紙の原料となるミツマタの花をご覧になったことがありますか？

大阪府豊能郡にもその群生地があります。例年は、3月初旬が見頃なのですが今年は少し遅く3月末でもきれいな花が見られました。よい香りもします。

(K. D)



皆様の投稿・ご意見おまちしています。発行責任者 土肥嘉夫 入稿 土肥邦子