

ナルク尼崎	令和4年1月1日	事務局 尼崎市富松町 1-14-19
	VOL18 第5号	TEL/FAX 06-6422-8835

明けましておめでとうございます。皆様の益々のお健康と今年1年のご活躍をお祈りいたします。また活動の早い再開も願っております。



### 【令和3年第2回運営委員会】

12月12日に12名の参加で開催した。上期会計、ホームページ現状の後、各自の近況報告を願った。様々なスピーチが続き、約1時間に亘る有意義な内容であった。更に歌の同好会や武庫之荘カフェ、体操などの現状を説明する。次回は令和4年4月の第3日曜日の予定。なおスマホの相談会開催の提案があった。

### 《私も一言》

◎ナルクに入会して早2年が経ち、「麻雀」で皆様と親しくなれる楽しみを覚ええました。ナルク以外にも同級生6人でトランプの会にも参加しており楽しんでいきます。気を使うこともなく温泉に泊まって喋って笑って、食事をした後は遅くまでトランプというのが決まりです。麻雀・トランプで仲間と喋ったり笑ったりが元気の元でしょうか。

また、小さい頃に母に連れられて宝塚歌劇を見て好きになり、今でも観劇しております。コロナで引きこもり状態が続く中で久しぶりに観劇できた時は宝塚の存在が本当に有難いとあらためて感じました。今後はナルクの催しに参加させていただき、楽しい1年にしたいと思っております。(鶴 美紗子)

◎日本国内では老人比率が30%に近づくも曲がりなりにも安定した国になっているが、ひとたび世界での位置づけを見ると1人当たりのGDPは23位、競争力は34位、デジタル技術は62位(共に63カ国中)とかなり劣る。他では男女格差120位、女性活躍度121位、報道の自由度67位と惨憺たる内容である。せめて幸福度はとみると56位。先進国と思いきや、島国の悲しさ、周

りが見えない中でいつの間にか低落してしまったかな。今さら嘆いても仕方がないので、これからは経済だけでなく社会全体のポテンシャルが上がるようにみんなまで頑張りたいものだ・・・(土肥) 数字は2020又は2021年公表数字

- ★ ラグーマン押せしスクラム声声
- ★ 木枯らしの逃げてたのしやデパートに
- ★ 年用意母には最後の努めかな 川田 治彦

### 【ホームページ】

「ナルク尼崎」で検索できます



富松神社

### 【1月・2月のボランティア・同好会・活動などの予定】

《ボランティア》コロナで活動休止中の為省略

《同好会》(一部活動休止中)

	唄同好会	麻雀クラブ	パルンアート	カラオケ
曜日	偶数月 第1日曜午前	毎週金曜 12時～15時	不定期	毎月第3木曜 13時～16時
場所	トレピエ	ときわ会館		ジャンカラ
担当	土肥・大西夫妻	桑木野・長田	平野	山本英昭

《地域活動》(武庫之荘カフェは人数制限のため、ナルク会員は少人数で参加)

	にこにこ体操クラブ	武庫之荘カフェ
場所	サンシビック尼崎	コープ武庫之荘
曜日	毎週金曜日	毎月第2火曜
世話人	蔭山	川西