

ナルク尼崎	令和3年11月1日	事務局 尼崎市富松町 1-14-19
	VOL18 第4号	TEL/FAX 06-6422-8835

### 【運営委員会開催】

9月19日に、昨年2月以来1年半ぶりの委員会を12名の参加を得て開催した。預託・奉仕時間の2020年実績（川田）、会計報告と今年の予算（山田）、ホームページ（斎藤）についてそれぞれ報告願った。一方、活動報告については現在も活動中の福祉センター、にこにこ体操、麻雀についての説明を願ったが、以下については活動休止中のため項目確認だけに終わった。

（喜楽苑喫茶、グリーンアルス伊丹関係、サポーター武庫之荘見守り、同好会－歌・バルーン・カラオケ、コープ武庫之荘喫茶、見学会等）

※次回は12月12日（日）10時に開催（場所は尼崎市女性センタートレピエ）。

このお知らせで案内に代えます。

是非参加ください。



川西 黒川ダリア園

### 《私も一言》

#### 地域の活動を通して

私は、ハートフルシネマという人権啓発事業で、年間4回程度お話をさせてもらっています。これは地域サークルや市民を対象に、介護、子育て、引きこもり等、日常での場面を想定し映像化されたものを見て、意見交換し、人権意識をブラッシュアップしようというものです。

今回のテーマの一つは、「話せてよかった・手伝うんじゃなくて、一緒に～性的役割分担意識に気づく」という、共働き夫婦が、役割分担や、親の介護をお互いに話し合っていくうちに、相互理解していくということでした。

わが家の場合、息子は、独身の時は、全く部屋の掃除すらしない状態でしたが、それが、結婚して2所帯生活が始まってみると、息子夫婦の暮らしぶりは、2人で働き、生活を回していく体制をキチンと整えており、しつげなくても学ぶんだなあ実感しています。（桑山信子）

### 【ホームページ】

パソコンでインターネットにつなぎ、「ナルク尼崎」で検索するか

<http://nalcama.web.fc2.com> と入力すれば閲覧できる。

スマホからも「ナルク尼崎」で検索すれば閲覧できる。



### 【11月・12月のボランティア・行事・会議などの予定】

《ボランティア》（コロナのため活動休止中）

	長洲喜楽苑	グリーンアルス伊丹			サポーター武庫之荘
	ふれあい喫茶	合唱	二胡	将棋	見守り
世話人	川田 06-6422-8835	土肥 06-6421-0217	稲本	平野 072-770-2495	土肥 6421-0217

《同好会》（一部活動休止中）

	唄同好会	麻雀クラブ	バルーンアート	カラオケ
曜日	偶数月 第1日曜午前	毎週金曜 12時～15時	不定期	毎月第3木曜 13時～16時
場所	サンシビック 尼崎	長谷川様宅		阪神尼崎北 ジャンカラ
世話人	土肥 大西夫妻 072-766-7201	大島 06-6489-1554	平野 072-770-2495	山本英昭 06-6482-6068 要電話予約

《地域活動》（武庫之荘カフェは人数制限のため、ナルク会員は活動休止中）

	にこにこ体操クラブ	武庫之荘カフェ
場所	サンシビック尼崎	コープ武庫之荘
曜日	毎週金曜日	毎月第2火曜
世話人	蔭山(06-6492-8670)	川西 (06-7173-7885)



武庫川河川敷  
コスモス

発行責任者 土肥嘉夫 入稿 土肥邦子