

NALC あまがさき	令和3年5月1日 VOL17 第1号 発行責任者 土肥嘉夫	ニッポン・アクティブライフ・クラブ ナルク尼崎 事務局 尼崎市富松町 1-14-19 TEL/FAX 06-6422-8835
---------------	-------------------------------------	--

【事務局からのお知らせ】

2021年度の運営委員は



代表：土肥、副代表：橋本・是石（西宮）、事務局長：川田、  
運営委員：桑山・川西・平野・渕本・山田（会計）・山本・大西・水上・鈴木・  
蔭山・斎藤（西宮、ホームページ）、顧問：山之内 青字は新任

で進めていくことになりました。本来ならば運営委員会・総会を経ての決定事項  
なのですが、コロナの影響で通常の手続きなしにこの書面で所定の手続きとなり  
ます。皆様のご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

【新代表から】

今年度の活動計画は以下の通りで、基本的にはこれまでの活動を引き継ぐ

1. 会員相互の助けあい：家事援助など
2. 特養ホーム、老健施設でのサービス活動：喜楽苑の喫茶・車いす洗い、  
グリーンアルス伊丹での合唱・二胡・将棋、サポーター武庫之荘での見守りサービス
3. 同好会：唄同好会、麻雀クラブ、パルーンアート、カラオケ
4. 福祉調査センターへの協力：兵庫県下の福祉施設に調査員を派遣
5. 地区活動への協力：コープ武庫之荘喫茶への参画、武庫地区協議体主催の「総  
合事業」への参画、中央地区百歳体操への参画と協力
6. 新会員の勧誘 7. 見学会の開催や講習会の参加
8. ホームページ登録

以上だが、コロナの影響でどこまで実行できるかは未定である。



昨年春から自宅滞在時間が増えた方も多と思います。

料理・野菜づくり・散歩など何か新しい事を始めた方、以前やっていた事を  
再開したという方、新しい情報をご存じの方、教えて下さい！

【5月・6月のボランティア・行事・会議などの予定】

《ボランティア》（コロナのため活動休止中）

	長洲喜楽苑	グリーンアルス伊丹			サポーター 武庫之荘	
内容	ふれあい喫茶	合唱	二胡 稲本夫妻	将棋	見守り	
曜日	毎月 月曜午後	毎月 第4木曜午後	年2回	毎月1回	第2 木曜	第4 木曜
世話人	川田 06-6422-8835	土肥 06-6421-0217	稲本	平野 072-770-2495	土肥 6421-0217	

《同好会》（一部活動休止中）

	唄同好会	麻雀クラブ	パルーンアート	カラオケ
曜日	偶数月 第1日曜午前	毎週金曜 12時～15時	不定期	毎月第3木曜 13時～16時
場所	サンシビック 尼崎	長谷川様宅		阪神尼崎北 ジャンカラ
世話人	土肥 大西夫妻 072-766-7201	大島 06-6489-1554	平野 072-770-2495	山本英昭 06-6462-6068 要電話予約

《地域活動》（武庫之荘カフェは人数制限のため、ナルク会員は活動休止中）

	にこにこ体操クラブ	武庫之荘カフェ
場所	サンシビック尼崎	コープ武庫之荘
曜日	5月は中止 6月4.11.18.25	第2火曜
世話人	蔭山(06-6492-8670)	川西(06-7173-7885)

編集後記 今月号より紙面の構成が変わりました。皆様楽しんで頂けるような会報に  
したいと思います。ご意見、ご投稿をお待ちしております。 土肥邦子