

<p>N A L C</p> <p><b>あまがさき</b></p>	<p>令和2年11月10日発行 VOL15 第十三号 発行責任者 橋本伊三男</p>	<p>ニッポン・アクティブライフ・クラブ</p> <p><b>ナルク 尼崎 (ナルク119)</b></p> <p>事務局 尼崎市富松町1-14-19 TEL/FAX 06-6422-8835</p>
------------------------------------	--	--

## ナルク尼崎拠点の現状(11月1日時点)について

毎回同じタイトルの見出しでの、「NALC あまがさき」新聞の記事掲載が続きますが、お許し願います。

依然衰えを見せないコロナ感染は、世界での感染者数が5千万人を突破、なかでも米国がそのうちの5分の1の1千万人を記録し、大統領選挙の最大の争点となった。

日本でも10万人を超えて、安倍政権を引き継いだ菅政権でも最重要課題と位置づけられている。

このような状況のためナルク尼崎拠点としては、一部の活動を除き、実質的にはすべての活動が休止状態となっている。

### 「当面の方針について・三役会議で検討」

コロナ禍の収束が見通せないため、10月3日に、代表・副代表・事務局長の三役が集まり当面の方針を決定した。

- (1) 運営委員会について、会議方式による開催はしない。
- (2) 西宮拠点との合併について 前向きに対応することにして、三役で対応する。  
(その後、両拠点間で合併のための協議が開始された。)
- (3) 新年懇親会について 令和3年の新年懇親会は中止とする。

### 実施中のサークル活動等

- <麻雀クラブ> 人数を絞り、三密に注意してテスト実施中。
- <ニコニコ体操クラブ> 一定時間ごとに換気を行うなど、三密回避でテスト実施中。
- <歌の会> 10月に有志だけ集合。11月には屋外括道として、スカイパークへハイキング [9名参加]。

### <武庫之荘カフェ> [川西公雄運営委員の報告から]

コロナ禍でコープさんの集会場の使用が中止されてきましたが10月度より”三密“を避けるなどの条件下で使えることになりました。ボランティアの皆さんと協議し、この会を継続していくことで意見一致。10月13日より開催しました。ただ、参加者は14名まで(テーブル使用の場合)との制約があり、ボランティアを地元の4名にお願いし、8名の参加者がありました。[ナルクのメンバーは待機] 飲食は禁止 [コーヒーは出せない]、使用時間も1時間以内など、従来との運営とは様変わりです。11月度も同じように開催する。様子を見ながら、この集まりを継続していく予定です。

### 運営委員の近況を掲載します

【淵本正明】。

4月5月は、コロナの禍中、メタボ対策に傾注し、減量ならびに体調改善へ邁進しました。6月からは、仕事に復帰しています。

**【大西高明】**

頑張ってるわけでもなく、でもじっと家にいるのも、いやなので、いまは囲碁の勉強と外国語といっても、カラオケのために、英語の曲の歌を覚えています。さらに、シャンソンも好きで、特に、もうすぐなので、アダモの tombe. la. neige を覚えようかなと、思っています。

**【土肥嘉夫・副代表】**

在宅が多い中で読書と漢字ナンクロにかなり時間をさいており、本は年初から30数冊読みましたが、特に印象に残っているのは、宮本輝の「流転の海」、白石一文の「1億円のさようなら」、増山実の数冊でした。

他にはウォーキングに心がけ1日平均5千歩は歩いたと思います。早く活動が再開され、元の生活に戻りたいものです。

**【川田治彦・事務局長】**

コロナ禍で半年以上外出できなくなり皆様も右往左往の日々をお過ごしのこととされます。私は持病の糖尿病が危惧され、特に慎重な過ごしになりました。さて経済面では従来の優良企業が大変なこととなり企業3年・10年・30年という周期説が意味なく崩れた状況で定年を迎えられた方はやれやれといった状態ではないですか。反面若い人は労働環境・状態が大きく変わり大変な時代を迎えることになるでしょう。我々は年金生活でかつかつの生活で楽しみのない時代かと思えます。ナルクのボランティアもどうなるか心配ですね。協力し合い楽しくやって参りましょう。

**【平野信次】**

コロナのため、これまでやってきた活動ができず、残念に思うことが多い日々です。早く元のような状況に戻って、活動していきたいと思っています。

**【山田歩】**

新生活様式とか言われていますが、特に変化はなさそうです。まあ強いて言えば手を頻繁に洗うことでしょうか。平日5日のフルタイムの勤務は多少の時差勤務以外はコロナ禍の前と変わらず、土曜午前の週一回のテニスもそのまま。変わったと言えば落語鑑賞がもっぱらビデオになり、寄席やホールに行かなくなりました。

**【桑山信子】**

コロナ禍の中、予防感染措置を執りながら、ふれあいサロンと。生き生き100才体操は再開していますが、コープコーベはじめ地域での状況は、厳しいままです。個人的には、昨年骨折し、左上腕骨に入れていたプレートを、無事に抜釘手術を受け取り出していただきました

**原稿募集** 事務局長の俳句です。

新酒汲む 京のお茶屋に 紅残し                      そば焼酎 信州香り 舌にあり  
 駅舎出て 北国旅情 初時雨    川田治彦

**編集後記** この二ヶ月間を振り返ると内外ともに大きなニュースが続いた時だった。まず国内では安倍首相の突然の辞任と菅新内閣の誕生。大阪市廃止の住民投票の再否決。アメリカの大統領選挙で民主党のバイデン前副大統領の勝利宣言に関わらず、トランプ大統領の引き際の悪さ。今月号には、運営委員の近況の一部を掲載しましたが、締め切りの関係で、掲載できなかった分は次号に掲載予定にしていますので、運営委員の皆様は投稿をお願いします。

橋本伊三男